

Newsletter N°8

a f e n a

Association Filière Endométriose Nouvelle Aquitaine



Mot d'Estelle Calvarin, masseur-kinésithérapeute et membre du bureau de l'AFENA

Chers collègues,

C'est avec beaucoup d'intérêt que je rédige cet édit de la newsletter de l'AFENA. La dernière journée annuelle du 16 octobre 2025 a marqué les esprits : sa réussite confirme l'intérêt grandissant des professionnels de santé pour l'accompagnement des femmes atteintes d'endométriose. Elle a aussi mis en lumière la force du travail en équipe, où médecins et paramédicaux avancent ensemble vers une prise en charge plus complète.

Pour rendre ce numéro encore plus concret, j'ai choisi de présenter un petit cas clinique. Il illustre de manière simple et pratique ce que la kinésithérapie peut apporter à certaines patientes, et comment elle s'intègre dans leur parcours de soins..

Vous découvrirez également le calendrier DPC 2026, avec deux nouveautés motivantes : l'ouverture de DPC spécifiquement dédiés aux kinésithérapeutes et aux pharmaciens. Une belle opportunité pour continuer à progresser ensemble autour de l'endométriose.

Belle lecture à chacune et chacun.

Estelle Calvarin



Sommaire

1

Actualités

2

Calendrier DPC 2026

3

ETP

4

Cas clinique

5

A vos agendas !

Zoom sur la 4ème édition de la journée de l'AFENA

Très belle réussite ce 16 octobre à Bordeaux grâce aux orateurs nationaux et régionaux ainsi qu'aux professionnels de santé et partenaires présents.

Cet évènement qui a affiché complet a réuni environ 180 personnes : médecins, sages-femmes et masseurs-kinésithérapeutes principalement.

Conférence, ateliers pratiques, table ronde ont permis d'évoquer cette année le thème : Endométriose et fertilité.



En route vers le Sud pour la prochaine édition !

SAVE THE DATE

5ème Edition
Journée ENDOMETRIOSE
AFENA

6 novembre 2026

**Palais Beaumont,
Pau**

Comité d'organisation :

Pr Claude HOCKE
Pr Horace ROMAN
Pr Xavier FRITEL
Pr Tristan GAUTHIER
Pr Jean-Luc BRUN
Dr Thibault CARTERET
Dr Olivier JOURDAIN
Dr Benjamin MERLOT
Mme Murielle BRUGEAT
Mme Estelle CALVARIN



1 Actualités

Labellisation d'un nouveau centre multidisciplinaire de la prise en charge de l'endométriose en N-A

Le **CH de Tulles (19)** fait parti à présent des 23 centres labellisés. L'AFENA tient un avis consultatif auprès de l'ARS dans le cadre de la labellisation de centres multidisciplinaires et de centres de recours chirurgical pour la prise en charge des endométrioses complexes.

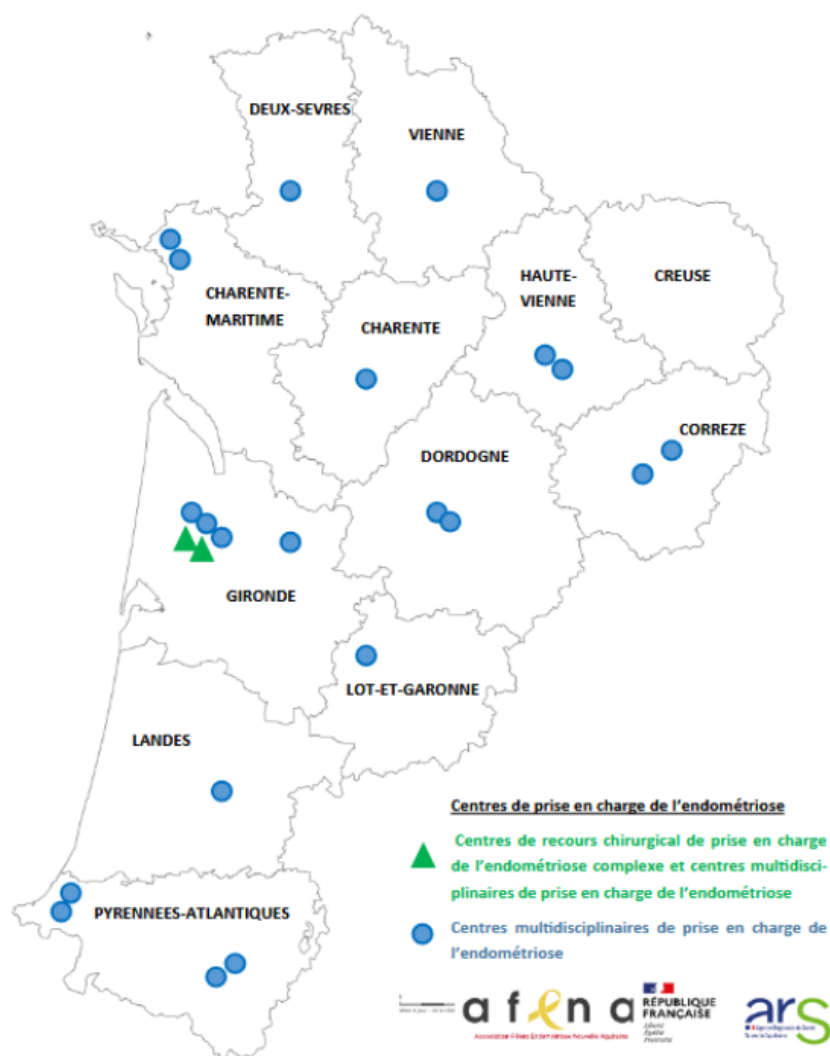
La labellisation contribue à repenser les modalités d'accompagnement des patientes. C'est un gage d'expertise, elle garantit une prise en charge pluridisciplinaire et personnalisée (examen clinique, traitement médicamenteux et chirurgical, prise en charge de la douleur, prise en charge de la fertilité, imagerie de référence, développement du réseau territorial, RCP...)

23 centres multidisciplinaires :

Centre clinique de Soyaux (16)
CH de La Rochelle (17)
Clinique de l'Atlantique (17)
Centre médico-chirurgical des Cèdres (19)
CH de Tulles (19)
CH de Périgueux (24)
Hôpital privé Francheville (24)
CHU de Bordeaux (33)
Clinique Tivoli / Centre IFEM Endo (33)
CH de Libourne (33)
MSP Bagatelle (33)
PBNA (33)
Polyclinique Jean Villar (33)
CH de Mont-de-Marsan (40)
CH de Marmande (47)
Polyclinique de Pau (64)
CH de Pau (64)
Clinique Belharra (64)
CH de la Côte Basque (64)
CH de Niort (79)
CHU de Poitiers (86)
CHU de Limoges (87)
Polyclinique de Limoges (87)

2 centres de recours chirurgical pour la prise en charge des endométrioses complexes :

CHU de Bordeaux (33)
Clinique Tivoli / Centre IFEM Endo (33)



L'AFENA poursuit sa mission de formation des professionnels par la mise en place notamment de DPC pour les professionnels en partenariat avec Evalformsanté.

Informations et inscriptions (bientôt ouvertes) accessibles via www.afena.fr et www.evalformsante.fr.

Calendrier des DPC du 1er semestre 2026 (en distanciel) :

- Endométriose et fertilité
27 janvier à 18h
- Progresser en écho—niveau 1
5 février à 18h30
- Progresser en écho—niveau 2
3 mars à 18h

Nouveautés 2026

- Endométriose : évaluation et prise en charge kinésithérapique
28 avril à 18h
- L'endométriose à l'officine : repérer et orienter
28 mai à 18h

Pourquoi adhérer à l'AFENA ?

Être référencé (selon votre choix) sur la **cartographie de l'offre de soins graduée** visible par le grand public.

N'hésitez pas à consulter l'annuaire mis à jour au fil des adhésions de plus en plus nombreuses de professionnels impliqués dans la prise en charge de l'endométriose.

Bénéficier de **formations continues** (journée annuelle, DPC, webinaire) conformément aux recommandations de la HAS.

Intégrer une filière de soins et **collaborer avec les acteurs impliqués** dans le diagnostic et la prise en charge par le biais entre autre de RCP publiques/privées.

Nous vous invitons à faire découvrir à votre patientèle les *programmes d'éducation thérapeutiques du patient Endométriose.*

A ce jour 3 programmes sont déclarés à l'ARS en Nouvelle-Aquitaine. Les patientes doivent être adressées par un professionnel de santé.

CHU de Bordeaux

« Femmes et Endométriose »

Médecin responsable : Dr Aurelie Buffeteau

Informations : www.chu-bordeaux.fr

Contact : endometriose@chu-bordeaux.fr

CHU de Poitiers

« Les mystères de l'endométriose »

« Vivre avec l'endométriose »

Infirmière en éducation thérapeutique responsable : Mme Sylvie Royer

Informations : www.chu-poitiers.fr

Contact : vielasante@chu-poitiers.fr

Dis Dame Donc (Association de patientes)

« Comprendre et mieux vivre avec l'endométriose »

« Gérer les douleurs et la fatigue »

Responsable : Mme Elise Guetté

Informations : www.disdamedonc.fr

Contact : endometriose@disdamedonc.fr

Donner aux patientes les outils nécessaires pour mieux vivre avec l'endométriose !

Mme G., 35 ans est suivie pour une endométriose profonde diagnostiquée en 2021. Elle a bénéficié de deux interventions :

- exérèse d'un endométriome (2021)
- Exérèse d'une lésion rétropéritonéale et de lésions superficielles (2023)

Elle est actuellement sous pilule en continu.

1) Anamnèse

Malgré ces traitements, elle présente toujours une douleur pelvienne chronique, avec :

- dysménorrhées persistante,
- Douleurs lombaires quotidiennes,
- Endobelly récurrent,
- Dyspareunie profonde, limitant les rapports sexuels,
- Retentissement professionnel et personnel (professionnelle de santé libérale).

Selon l'approche recommandée (APQRST + facteurs psychosociaux), elle décrit :

- douleur fluctuante, 3-7/10, majorée en fin de journée, à l'effort, et lors des rapports,
- Sensation de gêne abdominale constante,
- Inquiétude face à la persistance des symptômes malgré les chirurgies,
- Fatigue et sommeil non réparateur.

2) Examen kinésithérapique

L'examen objectif met en évidence plusieurs facteurs de contribution connus dans la douleur pelvienne chronique :

- abdomen gonflé et douloureux, évoquant une composante myofasciale abdominale
- Hypertonie du plancher pelvien, fréquemment observée dans l'endométriose et facteur majeur de dyspareunie d'intromission/superficielle
- Hypoextensibilité musculaire : droit fémoral, psoas, adducteurs (chaîne antérieure pelvienne souvent tensionnelle)
- Points gâchettes du piriforme, évoquant une douleur référée lombo-pelvienne
- Douleur à la palpation du col utérin, compatible avec hypersensibilité périphérique ou centralisation de la douleur ou dyspareunie profonde.

Ces éléments sont cohérents avec les recommandations 2024 de la SOGC (société des obstétriciens et gynécologues du Canada) : la dysfonction myofasciale est présente chez 58 à 79% des femmes avec douleurs pelviennes.

3) Proposition thérapeutique en kinésithérapie sur la gestion des douleurs de Mme G.

1. Thérapie manuelle abdominale et lombo-pelvienne

Pour réduire les tensions viscérales et pariétales contribuant à l'endobelly et aux douleurs de fond.

2. Etirements ciblés

Psoas, adducteurs, droit fémoral, chaîne postérieure : réduction des tensions myofasciales associées.

3. Travail du plancher pelvien à visée de relâchement

- massage périnéal,
- Techniques internes de relaxation,
- Mobilisation douce du col utérin (si toléré),

Conformément aux recommandations sur l'évaluation et le traitement des muscles pelviens hypertoniques.

Estelle Calvarin,

Masseur-Kinésithérapeute à Bordeaux et membre du bureau de l'AFENA

5

A vos agendas !



28 février 2026

Congrès CGNA
Bordeaux (33)



26 mars 2026

Journée POLIGYN
Limoges (87)



30 septembre, 1 et 2

octobre 2026

Congrès INFOGYN
Pau (64)



6 novembre 2026

Journée annuelle de l'AFENA
Pau (64)

